

# INTRODUCCIÓN AL CONOCIMIENTO DEL ESTADO DE LA SALUD DE LOS POBLADORES DE LA AMAZONÍA

## DR. FAUSTO GARMENDIA LORENA

Presidente, Academia Nacional de Medicina

Miembro Permanente, Instituto de Investigaciones Clínicas, Facultad de Medicina, UNMSM.

Consideramos que este taller sobre la Amazonía Peruana es importante y necesario, nos lleva a considerar y analizar los aspectos sustanciales sobre la vida en un vasto territorio que comprende el 61% de la superficie de nuestro país que, por los accidentes físicos y por discriminaciones culturales y sociales, ha estado distante de la Peruanidad y es, así mismo, un gran acierto que lo desarrollen dos importantes academias nacionales, la de Ciencias y de Medicina.

Al abordar el tema de Amazonía y Salud, nos vienen a la mente, con inusitada prontitud, los siguientes pensamientos y reflexiones a desarrollar: El medio ambiente y Salud, el Nativo adaptado al Medio Ambiente, las Culturas Nativas y su Afronite sobre la Salud; los Efectos de la denominada Colonización, y la Situación Actual de la Salud, que mencionaré en forma sintética a manera de introducción.

¿En qué medida el medio ambiente de la Amazonía favorece la aparición de una determinada patología?. Es evidente que el clima tropical con altas temperaturas y gran humedad ha proporcionado permanente y secularmente una situación favorable a la aparición de un determinado grupo de enfermedades. En ese sentido debemos recordar el importantísimo trabajo de Max Hans Kuczynski-Godard, médico de origen alemán nacionalizado peruano, sobre la Vida en la Amazonía Peruana (1), en cuya obra y por experiencia personal hizo un perfil de las enfermedades más frecuentes de la selva alrededor del año 1940, entre las que destacan las parasitosis intestinales, pián o cuchipe, desnutrición (anemia, opilación), leishmaniasis, lepra, tuberculosis, enfermedades micóticas de la piel, malaria, entre otras; a ello habría que agregar las producidas por picadura de diferentes vectores y las mordeduras de animales ponzoñosos.

Existen muchas evidencias que demuestran que las numerosas culturas nativas de la selva, por su gran capacidad de observación, gran conocimiento de las particularidades del medio ambiente, en permanente equilibrio con el uso de medidas preventivas de salud, utilización de las materias del bosque amazónico como nuevos alimentos, han sabido adaptarse a las contingencias climáticas y las enfermedades que estas pueden acarrear (2).

La medicina tradicional de la hoya amazónica peruana es realmente muy rica en procedimientos curativos y plantas con efecto medicinal, desde las prácticas de dieta vegetal y aislamiento como procesos de limpieza y curación, hasta la utilización del ayahuasca, que se traduce literalmente del quechua como la soga de la muerte (aya = muerte, washka=soga), pero que yo interpreto en su sentido simbólico como el medio de relación con lo desconocido por su efecto alucinógeno, usado como terapia de sanación o purificación por la etnia Shipibo. Así mismo se ha demostrado los efectos antiinflamatorio, cicatrizante y antiviral de la sangre de drago (*Croton lechleri*), la uña de gato (*Uncaria tomentosa*) conocida y usada por la etnia Asháninka por su efecto antiinflamatorio y hace muy poco hemos tenido la oportunidad de comprobar el efecto hipolipemiente del aceite de sacha inchi (*Plukenetia volubilis* L), son, entre otros ejemplos, evidencias del conocimiento del efecto medicinal de las plantas de la Amazonía que ancestralmente han utilizado las etnias nativas de la Amazonía. (3,4)

El fenómeno de la "colonización" ha acarreado cambios en el equilibrio salud-medio ambiente de la región amazónica, con frecuencia con resultados negativos, por las enfermedades llevadas por los colonizadores, muchas veces verdaderos invasores e intrusos, que han estado y están modificando peligrosamente las características del medio ambiente debido a la extracción y comercialización irrestricta de las materias primas, que se inició con la fiebre del caucho, a mediados del siglo XIX y luego siguió con el oro, madera, petróleo, gas natural, especies animales, siembra masiva de coca y proceso de extracción de cocaína, que alteran el ecosistema por la deforestación de los bosques (aproximadamente 96 000 km<sup>2</sup> en el Perú) y

contaminación de los ríos, que está incidiendo en el calentamiento global, disminución de la precipitación pluvial, incremento de la superficie de tierras estériles, extinción masiva de plantas y animales con pérdida de la productividad natural y de la biodiversidad, incremento de sequías e inundaciones por menor cobertura vegetal. (5)

En las siguientes exposiciones, distinguidos ponentes se ocuparán del estado actual de la salud en la Amazonía peruana; sin embargo, debo incidir sobre la necesidad de respetar los patrones culturales de las etnias amazónicas, su visión de la salud y enfermedad, todo acto que conlleve imponer los llamados patrones occidentales, pese a la buena intención que los motive, puede en muchos casos ser actos de violencia o ser formas de provocación a la violencia que debemos prevenir antes que lamentar. Del mismo modo, es necesario recomendar el esclarecimiento del efecto curativo de la diversidad de plantas medicinales de la Amazonía mediante la aplicación del método científico.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Kuczinski Maxime: La vida en la amazonía peruana.  
[http://sisbib.unmsm.edu.pe/bibvirtualdata/libros/Medicina/vida\\_amazon/ensay.pdf](http://sisbib.unmsm.edu.pe/bibvirtualdata/libros/Medicina/vida_amazon/ensay.pdf)
2. Solís Gustavo: Perú Amazónico. En Atlas Sociolingüístico de Pueblos Indígenas en América Latina. FUNPROEIB, 2009.
3. Guillén MD, Ruiz A, Cabo N, Chirinos R, Pascual G: Characterization of sacha inchi (*Plukenetia volubilis* L) oil by FTIR spectroscopy and <sup>1</sup>H NMR. Comparison with linseed oil. J Am Oil Chemts Society 2003; 80: 755-762.
4. Garmendia F, Pando R, Ronceros G: Efecto del aceite de Sacha Inchi sobre el perfil lipídico de pacientes con hiperlipoproteinemia. VI Congreso Internacional de Obesidad, Aterosclerosis y Malnutrición Fetal. Libro de Resúmenes, Lima, 9-11 de julio del 2010
5. Díaz E: Perú amazónico. En Amazonía: Selva y Bosques diez años después de Río. Publicación de Censat-Agua Viva en ocasión de la Cumbre Mundial, de Johannesburgo, Colombia, 2002.