

Jueves 18 de agosto de 2011

**SESIÓN ORDINARIA
SIMPOSIO: "ADULTO MAYOR"**

Se llevó a cabo en el Auditorio "Pedro Weiss" del Colegio Médico del Perú con el siguiente programa:

- Apertura de la sesión
- Moderador AA Dr. Eduardo Penny Montenegro

Expositores:

- AA Dr. Eduardo Penny Montenegro
Aspectos generales del envejecimiento.
- AA Dr. Luis Varela Pinedo
Envejecimiento poblacional: Transición demográfica y epidemiológica
- Palabras del Presidente de la Academia Nacional de Medicina
AN Dr. Fausto Garmendia Lorena
- Cierre de la sesión.



AA Dr. Eduardo Penny Montenegro, Moderador del Simposio.

RESUMEN

Participantes: AA Dr. Eduardo Penny Montenegro. Moderador y Expositor.

AA Dr. Luis Varela Pinedo. Expositor.

La población mundial viene envejeciendo día a día, a diferentes velocidades entre los diversos países, con un aumento de la expectativa de vida y de la población adulta mayor. El Perú también está incrementando su población adulta mayor (≥ 60 años) y actualmente se considera que esta alcanza más del 9% de nuestra población y tiene un carácter no uniforme. Este aumento del envejecimiento poblacional se debe a una disminución de la tasa de mortalidad (mejoramiento de las condiciones de vida, adelantos de la Medicina, mayor cobertura de los servicios de salud) y a una disminución de las tasas de fecundidad (programas de control de la natalidad, cambios de estilo de vida).

Envejecemos por una interacción de factores genéticos y medio-ambientales, con una selección genética y explicadas probablemente por el daño oxidativo, por el acortamiento de los cromosomas y de la modificación estructural proteica, con una posibilidad de vivir biológicamente hasta los 120 años. Este proceso de envejecimiento es de ocurrencia universal, irreversible, con velocidad variable, con capacidad funcional limitada como principal característica, con cambios anatómicos y fisiológicos (\downarrow del agua corporal total, \uparrow grasa, \downarrow masa muscular y ósea), con un deterioro diferente entre órganos y sistemas y con una mayor susceptibilidad patológica. Determinar si hay fragilidad, sarcopenia, osteopenia y osteoporosis son importantes por sus consecuencias negativas.

Las enfermedades del corazón encabezan las causas de muerte, seguidas por las neoplasias malignas, las enfermedades cerebro-vasculares, las enfermedades crónicas de las vías respiratorias y la infección de estas.

Es bastante común que directa o indirectamente en el día a día practiquemos el Ageismo, lo cual no es más que una forma de discriminación en contra de las personas mayores y de su entorno, lo cual debe ser denunciado en forma educativa, con el fin de evitarlo.

BIBLIOGRAFÍA

- Anageing World, 2000.
- Brockehurst's Textbook of Geriatric Medicine and Gerontology, 2009.
- Dinámica demográfica y desarrollo en América Latina y el Caribe. CEPAL, 2006.
- Economic and Social Affairs. World Population Ageing 2009. ONU 2009.
- Essentials of Clinical Geriatrics. McGraw-Hill.2004.
- Hazzard, W. Principles of Geriatric Medicine and Gerontology, 2009.